



Program for GIF SPASdag lørdag d. 19 august 2017



Tid	Aktivitet	For børn	For voksne	Placering	Evt. udstyr
Kl. 9.15-14.30	DGI mini fodbold stævne på oppustelige baner	De tilmeldte hold samt mulighed for lidt hygge spil for børn op til 8 år		På banerne bag Ramsø Hallen	Klaphat og godt humør
Kl. 10-16	Hoppeborg	For de mindste børn op til 5 år	Ja, til observation af de små tumlinger	På banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 10-16	Gladiatorbane	For de større børn fra 6 år	Alle er velkomne til en hurtig kamp	På banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 10-16	Kæmpe bordfodbold	For de større børn fra ca. 12 år	I høj grad for voksne og barnlige sjæle	På banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 10-15.30	Billard	For de større børn fra 6 år	Alle er velkomne til et slag billard	I Ramsø Hallen, v. Ramsø billard, indgang på bagsiden af hallen	
Kl. 10-16	Frisbee bane	For alle	For alle	På banerne bag Ramsø Hallen	Udstyr udlånes i pavillon v. boden på banerne
Kl. 10-16	Beachvolley	For alle	For alle	På banerne bag Ramsø Hallen	Udstyr udlånes i pavillon v. boden på banerne
Kl. 10-16	Hvor hårdt kan du skyde? Fartmåler i fodbold mål	For alle	For alle	På banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 10-16	Kan du ramme præcist? Fodbold"net" sat op i mål	For alle	For alle	På banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 10-17.30	Salg af øl, vand, pølser mv.	For alle	For alle	Ved boden på banerne bag Ramsø Hallen	Kontant, mobilepay og dankort
Kl. 11-12	Minibold, kom og mød dine trænere og få introduktion til leg og sjov med fodbold	For de mindste børn 3-5 år	Ja, til at se og høre, hvad minibold er for noget	På banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 11	U11 og U12 drenge Gadstrup fodbold hjemmekamp	Tilskuere er velkomne til at heppe med	Tilskuere er velkomne til at heppe med	På banerne bag Ramsø Hallen	Klaphat og godt humør



Program for GIF SPASdag lørdag d. 19 august 2017



Kl. 11-14	Familie konkurrencer: Kartoffelløb, boldkast, blindefangeleg, hvem gætte dyret først.	Store som små, alle er velkomne til lidt sjov	Hele familien kan deltage i disse små sjove konkurrencer	På banerne bag Ramsø Hallen ved godt vejr, ved mindre godt vejr i Ramsø Hallen	
Kl. 11.30- 12.30	Introduktion til håndbold, kom og prøv	For alle	For alle	På banerne bag Ramsø Hallen ved godt vejr, ved mindre godt vejr i Ramsø Hallen hal 1	
Kl. 12	U 16 drenge VG fodbold hjemmekamp	Tilskuere er velkomne til at heppe med	Tilskuere er velkomne til at heppe med	På banerne bag Ramsø Hallen	Klaphat og godt humør
Kl. 12.15	Overrækkelse af OK check fra Dagli' Brugsen i Gadstrup	Kom og vær med til at støtte vores lokale idræt og Brugsen	Kom og vær med til at støtte vores lokale idræt og Brugsen	Ved boden på banerne bag Ramsø Hallen	
Kl. 12.30- 14.30	Gymnastik, spring og kolbøtter for alle	For alle	For alle	I Ramsø Hallen hal 1	Tøj man kan bevæge sig i.
Kl. 13-15	Tennis, kom og lån en ketsjer og prøv boldmaskinen, banerne og spillet	Fra 6 år	For alle	På tennisbanerne bag Ramsø Hallen	Sko og tøj til at bevæge sig i
Kl. 13-16	Åben fitness center inkl. instruktører. Er du nysgerrig på brug af maskiner mv., så kom og prøv gratis	Alle er velkomne til at komme ind og kigge og prøve, husk at tage udendørs skoene af	Alle er velkomne til at komme ind og kigge og prøve, husk at tage udendørs skoene af	I motionscenteret foran Ramsø Hallen	Evt. indendørs sko og tøj man kan bevæge sig i
Kl. 13.30	U 16 drenge VG fodbold hjemmekamp	Tilskuere er velkomne til at heppe med	Tilskuere er velkomne til at heppe med	På banerne bag Ramsø Hallen	Klaphat og godt humør
Kl. 13.30	Senior VG fodbold hjemmekamp serie 5	Tilskuere er velkomne til at heppe med	Tilskuere er velkomne til at heppe med	På banerne bag Ramsø Hallen	Klaphat og godt humør
Kl. 15.30	Senior VG fodbold hjemmekamp serie 3	Tilskuere er velkomne til at heppe med	Tilskuere er velkomne til at heppe med	På banerne bag Ramsø Hallen	Klaphat og godt humør